



5月給食献立表




日	曜	朝おやつ	副食名	間食名
2	月	牛乳 ビスケット	魚のムニエルタルタルソース 付け合わせ 豆腐の味噌汁	麦茶 ゼリー せんべい
6	金	牛乳 クラッカー	ポーク野菜カレー 切干の酢の物	牛乳 ジャムサンド
7	土	牛乳 ビスコ	肉味噌スパゲッティ	麦茶 果物
9	月	牛乳 えびせん	タイピーエン 切干大根とちりめんの炒め煮 きびなごフライ	牛乳 黒糖蒸しパン
10	火	牛乳 チーズ	豆腐ハンバーグ 付け合わせ すまし汁	牛乳 ポパイケーキ
11	水	牛乳 ビスケット	スペイン風オムレツ ほうれん草のマヨネーズ和え しめじとわかめの味噌汁	牛乳 お好み焼き
12	木	牛乳 果物	厚揚げと牛肉の炒め煮 南瓜の味噌汁 手づくりふりかけ	牛乳 果物 ウエハース
13	金	牛乳 せんべい	さばの竜田揚げ おかか和え ミルクスープ	牛乳 さつま芋とりんごの洋風きんとん
14	土	牛乳 アスパラ	焼きそば	麦茶 パン
16	月	牛乳 ウエハース	豚肉のしょうが焼き 野菜炒め きのこと汁	牛乳 きな粉シュガーラスク
17	火	牛乳 いりこ	鮭の南蛮漬け 粉ふきいもサラダ コンソメスープ	牛乳 じゃがいももち
18	水	牛乳 サッポロポテト	パンプキンシチュー 海藻サラダ	牛乳 ウィナーパン
19	木	牛乳 チーズ	豆腐の野菜あんかけ 春雨とわかめの酢の物 果物	牛乳 マカロニあべかわ
20	金	牛乳 クラッカー	鶏肉のバーベキュー 五色和え もずくのすまし汁	牛乳 マシュマロバー
21	土	牛乳 ビスケット	パン 牛乳	麦茶 ミニゼリー ビスコ
23	月	牛乳 アスパラ	手作り弁当	
24	火	牛乳 白い風船	ビーフカレー 切干大根サラダ	牛乳 ポテトフライ
25	水	牛乳 野菜	魚のホイル焼き 南瓜の煮物 中華スープ	麦茶 あじさいヨーグルト
26	木	牛乳 せんべい	焼肉野菜炒め 南瓜のコロコロサラダ 果物	牛乳 お好み焼き
27	金	牛乳 クラッカー	三色丼 マカロニサラダ コーンスープ 果物	牛乳 ケーキ
28	土	牛乳 ビスコ	和風スパゲティ	
30	月	牛乳 野菜	とんかつ エノキの味噌汁 キャベツのしらす和え	牛乳 餃子の皮ピザ
31	火	牛乳 ビスケット	じゃが芋の旨煮 バンサンスー 果物	牛乳 ココアクッキー

食べごよみ

八十八夜

八十八夜は、立春から数えて88日目で、毎年5月2日頃のこと。茶農家がお茶の木の新芽（一番軟らかい葉）を摘む時期です。八十八夜に摘み取られた葉で作られた新茶は、昔から不老長寿の縁起物とされてきました。お茶は、血中のコレステロールを低下させるカテキンなど、多くの有用な成分で知られていますが、カフェインも含まれているので、子どもはとり過ぎないようにしましょう。



- *  はご飯はいりません。
- * 材料の仕入れ状況によっては献立が変更となることもあります。

献立や給食、おやつの写真をホームページに

