

🍇 9月給食献立表 🍇🐻

日	曜	朝おやつ	副食名	間食名
1	木	牛乳 野菜	鮭のムニエル ゴーヤのマヨ和え 野菜スープ	牛乳 ジャがいもち
2	金	牛乳 せんべい	蓮根ハンバーグ 付け合わせ きのこの薄くすスープ	牛乳 卵サンド
3	土	牛乳 チーズ	冷やし中華	麦茶 お菓子
5	月	牛乳 ビスケット	夏野菜カレー バラエティサラダ	麦茶 フルーツヨーグルト
6	火	牛乳 果物	魚の塩焼き 華風和え のっぺい汁	牛乳 ふな焼き
7	水	牛乳 かっぱえびせん	鶏肉のさっぱり煮 切干大根サラダ	牛乳 マカロニあべかわ
8	木	牛乳 クラッカー	韓国風すき焼き ごま酢和え 果物	牛乳 スティックケーキ
9	金	牛乳 野菜	チンジャオロース ぎょうざ ゴマスープ	牛乳 いきなり饅頭
10	土	牛乳 クッキー	和風スパゲティ	牛乳 パン
12	月	牛乳 サッポロポテト	タイピーエン 高野豆腐のココロ煮 果物	牛乳 チーズ蒸しパン
13	火	牛乳 チーズ	鯖の味噌煮 キャベツのごま和え そうめん汁	牛乳 ミックスかりんとう
14	水	牛乳 ビスケット	ゆで豚の香味ソース きのこの味噌汁 ふりかけ	牛乳 おからドーナツ
15	木	牛乳 果物	クリームシチュー 切干大根の煮物	麦茶 プリン
16	金	牛乳 せんべい	鶏のから揚げ 付け合わせ もずく汁	牛乳 フレンチトースト
17	土	牛乳 クッキー	煮込みうどん	麦茶 お菓子
19	月		敬老の日	
20	火	牛乳 ビスコ	ささみチーズかつ 付け合わせ 野菜スープ	牛乳 コーンフレーク
21	水	牛乳 サッポロポテト	魚のオープン焼き 野菜のマリネ 味噌汁	牛乳 さつま芋の黄粉スティック
22	木	牛乳 いりこ	挽肉と春雨の中華風炒め すまし汁 果物	牛乳 手づくりマドレーヌ
23	金		秋分の日	
24	土	牛乳 せんべい	タンメン	
26	月	牛乳 ビスケット	栄養金平 トマトスープ 納豆	牛乳 豆乳もち
27	火	牛乳 果物	魚の煮つけ わかめの酢の物 豆腐の味噌汁	牛乳 バナナマフィン
28	水	牛乳 白い風船	ハヤシライス ツナとしめじの中華和え	麦茶 ゼリー ウエハース
29	木	牛乳 アスパラ	麻婆豆腐 バンサンスー	牛乳 シュガーラスク
30	金	牛乳 ビスコ	誕生会リクエストメニュー (チキン南蛮 マカロニサラダ コーンポタージュ 鮭ご飯 果物)	牛乳 ケーキ

テレビを見ながら食事をするのは、なぜダメ?

「おいしい!」と感じる情報の85%が視覚から得られるともいわれます。さらに「これはだいこん」などと食材を認識しながら食べることが、乳幼児期には特に重要です。自分がなにを食べているのか、味や形はどうかを、しっかり刻み込むことが味覚を育て、食を楽しむ力を育みます。家族で食卓を囲み、食材や料理を話題にしながら食べてみてください!

- * はご飯はいりません。
- * 材料の仕入れ状況によっては献立が変更となることもあります。

献立や給食、おやつをホームページ



http://www.shouei-kai.jp/se-lunch