



令和 5年 2月 給食献立表



日曜日	朝おやつ	給食	おやつ	主な材料			一口メモ
				血や肉、骨をつくる	熱や力となる	調子を整える	
1	牛乳	ポトフ ごぼうサラダ	牛乳 ミルク スコーン	牛乳、ウインナー、生クリーム、かまぼこ、ツナ缶	マヨネーズ、じゃがいも、米、ミックス粉	人参、玉ねぎ、キャベツ、ごぼう	節分のいわれ もともと節分は、立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで、1年に4回ありました。しかし、1年の始まりとして春を大事に考えるようになると、節分といえは春の節分のみを指すようになりまし。大みそかともいえる節分の日には、前の年の邪気を祓うための行事が行われます。 福は内、鬼は外 「鬼は外」といわない豆まきもあります。東京雑司ヶ谷の鬼子母神は、お祭りしているのが鬼子母神なので「鬼は外」といいません。奈良吉野の金峰山寺蔵王堂では「福は内、鬼も内」といって全国から追われてきた鬼を迎え入れ、改心させるそうです。 1月の誕生日会メニュー ★おからのミートボール ★小松菜の納豆和え ★きのこの中華スープ ★わかめごはん ★ヨーグルトゼリー ★ケーキ（おやつ） ★給食・おやつを掲載しています。 ↓下記のQRコードから
水	クッキー	凍り豆腐の卵とじ フロッコリーサラダ	牛乳 チーズ饅頭	牛乳、卵、クリームチーズ	じゃがいも、里芋、こんにゃく、米、ミックス粉	人参、玉ねぎ、干しいたけ、いんげん、きゅうり、フロッコリー	
2	牛乳	魚の西京焼き ほうれん草のせのご和え かきたま汁	牛乳 ピーチケーキ	鮭、牛乳、味噌、卵、木綿豆腐	片栗粉、マヨネーズ、薄力粉、バター	人参、ほうれん草、小松菜、しめじ、きゅうり、コーン、黄輪豆	
木	ポーロ	和風スパゲティ	丸ポーロ	ベーコン	スパゲティ麺、油	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ	
3	牛乳	魚の西京焼き ほうれん草のせのご和え かきたま汁	牛乳 ピーチケーキ	鮭、牛乳、味噌、卵、木綿豆腐	片栗粉、マヨネーズ、薄力粉、バター	人参、ほうれん草、小松菜、しめじ、きゅうり、コーン、黄輪豆	
金	せんべい						
4							
5							
6	牛乳	豆乳汁 切り干し大根の炒め煮	牛乳 きざこ 揚げパン	豆乳、鶏肉、油揚げ、味噌、牛乳、木綿豆腐	砂糖、油、米、ロールパン、黒砂糖	玉ねぎ、人参、えのき、白菜、切干大根、れんこん	
月	ビスケット	魚の竜田揚げ キャベツの胡麻和え 豆腐とネギのスープ	牛乳 チーズ人参 蒸しパン	赤魚、木綿豆腐、牛乳、フロセス チーズ	片栗粉、油、すりごま、ミックス粉、米	人参、玉ねぎ、ネギ、キャベツ、もやし	
7	牛乳	魚の竜田揚げ キャベツの胡麻和え 豆腐とネギのスープ	牛乳 チーズ人参 蒸しパン	赤魚、木綿豆腐、牛乳、フロセス チーズ	片栗粉、油、すりごま、ミックス粉、米	人参、玉ねぎ、ネギ、キャベツ、もやし	
火	バナナ	タイピーエン ちくわともやしのナムル	麦茶 おにぎり	豚肉、ちくわ、牛乳	醤油、ごま油、米	玉ねぎ、人参、白菜、ネギ、もやし、きゅうり	
8	牛乳	ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 クッキー	合いびき肉、鶏レバー、牛乳、ハム、卵、ウインナー	パン粉、マヨネーズ、マカロニ、米	人参、玉ねぎ、きゅうり、もやし、キャベツ	
9	牛乳	ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 クッキー	合いびき肉、鶏レバー、牛乳、ハム、卵、ウインナー	パン粉、マヨネーズ、マカロニ、米	人参、玉ねぎ、きゅうり、もやし、キャベツ	
10	牛乳	ハヤシチュー ポテトサラダ	牛乳 マシュマロ バー	牛肉、牛乳、ハム	じゃがいも、マヨネーズ	人参、玉ねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、きゅうり	
金	丸ポーロ						
11		建国記念日					
12							
13	牛乳	カレーシチュー れんこんサラダ	牛乳 ホットケーキ	豚肉、鶏レバー、卵	マヨネーズ、すりごま、ミックス粉、メープルシロップ	人参、玉ねぎ、れんこん、きゅうり	
月	せんべい						
14	牛乳	中華丼 小松菜の納豆和え	牛乳 チーズケーキ	豚肉、かまぼこ、納豆、クリーム チーズ、牛乳	薄力粉、米	人参、玉ねぎ、キャベツ、小松菜、きゅうり、レモン果汁	
火	ポーロ	魚の塩焼き いんげんの胡麻和え みぞしる	牛乳 卵ロールパン	鮭、味噌、木綿豆腐、牛乳、卵	すりごま、ロールパン、マヨネーズ	人参、玉ねぎ、いんげん	
15	牛乳	魚の塩焼き いんげんの胡麻和え みぞしる	牛乳 卵ロールパン	鮭、味噌、木綿豆腐、牛乳、卵	すりごま、ロールパン、マヨネーズ	人参、玉ねぎ、いんげん	
水	ウエハース	鶏のマーマレード焼き 大根サラダ すまし汁	牛乳 メロンパン クッキー	鶏肉、ハム、牛乳	バター、マヨネーズ、米、グラニュー糖	人参、大根、きゅうり、オクラ、えのき	
16	牛乳	鶏のマーマレード焼き 大根サラダ すまし汁	牛乳 メロンパン クッキー	鶏肉、ハム、牛乳	バター、マヨネーズ、米、グラニュー糖	人参、大根、きゅうり、オクラ、えのき	
木	バナナ	麻婆豆腐 件三条	牛乳 バナナ ケーキ	木綿豆腐、合いびき肉、味噌、醤油、ハム	バター、ミックス粉	人参、きゅうり、玉ねぎ、しょうが、にんにく、バナナ	
17	牛乳	麻婆豆腐 件三条	牛乳 バナナ ケーキ	木綿豆腐、合いびき肉、味噌、醤油、ハム	バター、ミックス粉	人参、きゅうり、玉ねぎ、しょうが、にんにく、バナナ	
金	クラッカー	ちゃんぽん	クッキー	豚肉、かまぼこ	中華麺、油	人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし	
18	牛乳	クリームシチュー 五目せんびら	牛乳 ドーナツ	鶏肉、豚肉、牛乳、絹ごし豆腐	じゃがいも、しらたき、油砂糖、いりごま、米、ミックス粉	人参、玉ねぎ、グリーンピース、ごぼう、枝豆	
土							
19							
20	牛乳	鶏のから揚げ コールスローサラダ トマトスープ	牛乳 もちもちパン	鶏肉、ハム、ウインナー、牛乳	マヨネーズ、バター、薄力粉	トマト、ニラ、エリンギ、キャベツ、人参、玉ねぎ	
月	ビスケット	魚のカラフル焼き ほうれん草のツナ和え かきたま汁	せんべい	赤魚、ツナ缶、卵、木綿豆腐、牛乳	米、マヨネーズ	人参、玉ねぎ、ほうれん草、小松菜、きゅうり、ピーマン	
21	牛乳	魚のカラフル焼き ほうれん草のツナ和え かきたま汁	せんべい	赤魚、ツナ缶、卵、木綿豆腐、牛乳	米、マヨネーズ	人参、玉ねぎ、ほうれん草、小松菜、きゅうり、ピーマン	
火	ウエハース						
22	牛乳	肉じゃが 小松菜のナムル	牛乳 フレンチ トースト	牛肉、牛乳、ちくわ、卵	食パン、しらたき、じゃがいも、バター	人参、玉ねぎ、小松菜、もやし	
水	丸ポーロ						
23		天皇誕生日					
木							
24	牛乳	半日保育 パンの日					
金	牛乳	里芋のカレー煮 五色和え	牛乳 クッキー	豚肉、醤油、牛乳、卵	じゃがいも、米、バター、薄力粉、ミルクココア	人参、玉ねぎ、いんげん、きくらげ、きゅうり	
土							
25							
26							
27	牛乳	れんこん団子スープ ちくわともやしのナムル	牛乳 黒糖カステラ	豚ひき肉、ちくわ、卵	片栗粉、ミックス粉、バター、黒砂糖	人参、玉ねぎ、大根、ほうれん草、もやし、小松菜	
月	せんべい						
28	牛乳						
火	クラッカー						

