
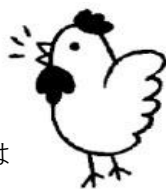
 4月献立予定表 

日	曜	朝おやつ	副食名	間食名
1	月	牛乳 ビスケット	ポークカレー ドレッシングサラダ	牛乳 ココアクッキー
2	火	牛乳 せんべい	タイピーエン 蓮根きんぴら	牛乳 マシュマロバー
3	水	牛乳 チーズ	韓国風すき焼き ミモザサラダ	牛乳 豆腐ドーナツ
4	木	牛乳 クラッカー	ビーフシチュー 切干大根サラダ	麦茶 ゼリー せんべい
5	金	牛乳 ビスコ	麻婆豆腐 バンサンスー	牛乳 黒糖蒸しパン
6	土	牛乳 ボーロ	和風スパゲティ	
8	月		 入園式 	
9	火	牛乳 白い風船	親子丼 もやしの胡麻和え	牛乳 ホットケーキ
10	水	牛乳 ビスケット	魚の塩焼き 酢の物 きのこスープ	牛乳 うどんかりんとう
11	木	牛乳 サッポロポテト	ハヤシライス ほうれん草のツナ和え	牛乳 果物 クッキー
12	金	牛乳 チーズ	なすバーグ 温野菜 南瓜の味噌汁	麦茶 豆乳もち
13	土	牛乳 クッキー	焼きそば	
15	月	牛乳 ウエハース	肉じゃが コールスローサラダ	牛乳 手づくり饅頭
16	火	牛乳 ビスケット	チーズ入り干草焼き スパゲティサラダ わかめのすまし汁	牛乳 ふな焼き
17	水	牛乳 クラッカー	クリームシチュー きゅうりとしめじの中華和え	牛乳 ココア蒸しパン
18	木	牛乳 いりこ	旨煮 キャベツのナムル 納豆	牛乳 ポパイケーキ
19	金	牛乳 せんべい	すり身栄養揚げ 若草和え 中華スープ	麦茶 ヨーグルトトライフル
20	土	牛乳 クッキー	ジャージャー麺	麦茶 パン
22	月	牛乳 果物	ウインナーのキッシュ 小松菜のおかか和え コンソメスープ	牛乳 マカロニあべかわ
23	火	牛乳 えびせん	鮭の西京焼き 付け合わせ ミルクスープ	麦茶 フルーツヨーグルト
24	水	牛乳 チーズ	けんちん煮 春キャベツのごまサラダ	牛乳 お好み焼き
25	木	牛乳 ビスケット	八宝菜 ひじきの炒り煮	麦茶 おにぎり
26	金	牛乳 クラッカー	誕生会 (ミートボール コロコロサラダ コンソメスープ わかめご飯 ゼリー)	牛乳 ケーキ
27	土	牛乳 クッキー	煮込みうどん	
30	火	牛乳 せんべい	ささみかつ インゲンの胡麻和え ほうれん草の味噌汁	牛乳 きな粉サブレ



朝ごはんを食べて元気な1日



「目覚ましごはん」という言葉を知っていますか？朝ごはんを食べると、頭と体、そして腸にも目覚めのスイッチが入るのです。温かいみそ汁の香りや目玉焼き、サラダの色は、「おいしそう」と五感を働かせて脳を刺激します。パンやごはんは集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は、体温と活力を高めて快便を促します。そしてなにより、家族といっしょに食べることが大切。朝の家族の笑顔が、一番の栄養になるのです。元気もりもりになる朝ごはん、みんなまで続けていきましょう。



- * はご飯はいりません。
- * 材料の仕入れ状況によっては献立が変更となることもあります。

今年度も安全・安心な給食づくりに努めていきたいと思っております。よろしく申し上げます。

献立や給食、おやつの写真をホームページに掲載しています。



<http://www.shouei-kai.jp/se-lunch>