

6月献立予定表

日	曜	朝おやつ	副食名	間食名
1	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん	麦茶 お菓子
3	月	牛乳 チーズ	筑前煮 ごま酢和え 納豆	牛乳 ホットケーキ
4	火	牛乳 白い風船	すり身栄養揚げ 南瓜サラダ かきたま汁	牛乳 冷やしぜんざい
5	水	牛乳 ビスケット	スペイン風オムレツ 付け合わせ ミルク味噌スープ	牛乳 ココアクッキー
6	木	牛乳 クラッカー	麻婆豆腐 もやしと竹輪のナムル	牛乳 卵サンド
7	金	牛乳 せんべい	魚の煮つけ きゅうりとマロニーの酢の物 すまし汁	牛乳 手づくりマドレーヌ
8	土	牛乳 ビスコ	スパゲティナポリタン	麦茶 パン
10	月	牛乳 チーズ	うきうき肉じゃが ミモザサラダ	牛乳 ココア蒸しパン
11	火	牛乳 ビスケット	中華丼 キャベツのナムル ぎょうざ	牛乳 豆乳もち
12	水	牛乳 せんべい	鮭の西京焼き ほうれん草ときのこのおかか和え 卵スープ	麦茶 おにぎり
13	木	牛乳 いりこ	鶏肉とごぼうのさっぱり煮 すまし汁	牛乳 メロンパンクッキー
14	金	牛乳 白い風船	ハンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁	牛乳 ピーチケーキ
15	土	牛乳 ポーロ	煮込みうどん	麦茶 果物
17	月	牛乳 せんべい	ビーフカレー 夏野菜のごまドレかけ	麦茶 フルーツヨーグルト
18	火	牛乳 チーズ	魚のマヨ焼き わかめの酢の物 玉ねぎの味噌汁	牛乳 豆腐ドーナツ
19	水	牛乳 果物	ささみかつ 付け合わせ コーンスープ	牛乳 じゃがいももち
20	木	牛乳 クラッカー	豆腐入り松風焼き インゲンのおかか和え わかめスープ	牛乳 きな粉サブレ
21	金	牛乳 ビスコ	タイピーエン 切干大根煮 ふりかけ	牛乳 ゼリー 白い風船
22	土	牛乳 クッキー	ちゃんぽん	麦茶 パン
24	月	牛乳 ビスケット	栄養金平 味噌汁	牛乳 シュガーラスク
25	火	牛乳 チーズ	チーズ入りミートローフ 温野菜 ミルクスープ	牛乳 ポテトフライ
26	水	牛乳 せんべい	魚のムニエル・タルタルソース 付け合わせ 豆腐の味噌汁	牛乳 黒糖カステラ
27	木	牛乳 ビスコ	クリームシチュー ブロッコリーのツナ和え	牛乳 チーズと人参の蒸しパン
28	金	牛乳 クラッカー	お誕生日リクエスト給食	牛乳 ケーキ
29	土	牛乳 クッキー	ジャージャー麺	

クッキングに挑戦

5/17に、『いちごジャム』とそれをのせて食べる『クラッカー』のクッキングをしました。子供たちがジャムを混ぜたり、クラッカーの生地をこねたり、型を取ったりしました。おいしい！！の音がたくさん聞こえました。

【クラッカーレシピ】
 小麦粉...100g ・ オリーブオイル...小さじ4 水...大さじ2
 塩...少々

- ・小麦粉とオリーブオイル、塩をいれ、お箸などで混ぜてホロホロとなってきたら水を加え手でこねる。
- ・めんぼうで薄くのばし、好きな形にくりぬいてフォークで生地に穴をあける。
- ・180°Cに熱したオーブンで15分ほど焼く。

- * はご飯はいりません。
- * 材料の仕入れ状況によっては献立が変更となることもあります。

献立や給食、おやつの写真をホームページに掲載しています。

