



10月給食献立表



日	曜	朝おやつ	副 食 名	間 食 名
1	火	牛乳 ビスケット	肉じゃが 海藻サラダ	牛乳 うどんかりんとう
2	水	牛乳 チーズ	白身魚のカレームニエル ほうれん草のおひたし かきたま汁	牛乳 ピザトースト
3	木	牛乳 クラッカー	麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ	牛乳 パインケーキ
4	金	牛乳 白い風船	すき焼き ポテトサラダ	麦茶 ババロア クラッカー
5	土	牛乳 野菜	スパゲティナポリタン	麦茶 お菓子
7	月	牛乳 ウエハース	鮭のマヨコーン焼き ごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳 ふっくらどら焼き
8	火	牛乳 ビスコ	豆腐入り松風焼き 切干大根サラダ 中華スープ	牛乳 洋風きんとん
9	水	牛乳 せんべい	タイピーエン 蓮根きんぴら	麦茶 サッポロポテト
10	木	牛乳 チーズ	秋のカレー 大根ときゅうりのナムル	牛乳 ココアクッキー
11	金	牛乳 いりこ	チキンソテー きゅうりのしらす和え すまし汁	麦茶 牛乳もち
12	土		運動会	
15	火	牛乳 ビスケット	筑前煮 キャベツのツナマヨよ和え	牛乳 ココア蒸しパン
16	水	牛乳 白い風船	ビーフシチュー 野菜のドレッシング和え	麦茶 フルーツヨーグルト
17	木	牛乳 ウエハース	魚の西京焼き 春雨とわかめの酢の物 酢の物	牛乳 ふかし芋
18	金	牛乳 サッポロポテト	栄養オムレツ 中華サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 コーンパン
19	土	牛乳 ボーロ	親子うどん	麦茶 パン
21	月	牛乳 クラッカー	ちゃんぽん 切干大根の煮物	麦茶 おにぎり
22	火	牛乳 果物	鶏肉のごまがらめ 付け合わせ そうめんの味噌汁	牛乳 マシュマロバー
23	水	牛乳 せんべい	五目煮 春雨スープ	牛乳 フレンチトースト
24	木	牛乳 ビスコ	かぼちゃのチーズコロケ 付け合わせ 味噌汁	麦茶 もみじヨーグルト
25	金	牛乳 白い風船	誕生日リクエスト給食	牛乳 ケーキ
26	土	牛乳 クッキー	タンメン	
28	月	牛乳 クラッカー	魚のピザ焼き キャベツのごま和え コンソメスープ	牛乳 じゃがいももち
29	火	牛乳 ビスケット	貝だくさん豚汁 スパゲティサラダ 納豆	牛乳 くだもの クッキー
30	水	牛乳 チーズ	チンジャオロース ゴマスープ	牛乳 おからホットケーキ
31	木	牛乳 せんべい	きのこのソースハンバーグ 付け合わせ じゃがいものスープ	牛乳 マカロニあべかわ



食欲の秋



暑かった夏。食欲の低下からくる夏バテが心配だった時期も終わり、爽やかな秋を迎えました。この頃になると、体がみるみる健康を取り戻し、また秋の豊かな食材が食卓に登場することで、大人も子どもも食欲の秋を満喫できるというわけです。

天気の良い日には旬の食材でお弁当を作って、気持ちの良い秋の空気を吸いながら、子どもと一っしょに公園にお出かけをしてみるのもおすすめです。



- * はご飯はいりません。
- * 材料の仕入れ状況によっては献立が変更となることもあります。

献立や給食、おやつをホームページ

