



3月給食献立表



日	曜	朝おやつ	副食名	間食名
1	土	牛乳 ポーロ	肉味噌スパゲティ	麦茶 パン
3	月	牛乳 クラッカー	チキン南蛮 そうめん汁 ポテトサラダ	麦茶 ひなあられ ひなまつりゼリー
4	火	牛乳 ビスケット	五目うどん ブロッコリーのしらす和え	牛乳 ピザトースト
5	水	牛乳 いりこ	鶏肉のさっぱり煮 すり身汁	牛乳 マシュマロバー
6	木	牛乳 チーズ	チーズ入りコロッケ 付け合わせ きのこの味噌汁	牛乳 メロンパンクッキー
7	金	牛乳 せんべい	八宝菜 蓮根きんぴら	牛乳 豆腐ドーナツ (いちごジャム入り)
10	月	牛乳 いりこ	きのこソースハンバーグ ミモザサラダ 野菜スープ	牛乳 ブルーベリージャムサンド
11	火	牛乳 ビスコ	ささみチーズカツ フレンチサラダ すまし汁	牛乳 アップルケーキ
12	水	牛乳 白い風船	麻婆豆腐 もやしときゅうりのナムル	牛乳 揚げパン
13	木	牛乳 ビスケット	ビーフシチュー 切干大根の炒め煮	麦茶 ぶどうゼリー せんべい
14	金	牛乳 ビスコ	誕生日リクエスト給食 (バイキング…から揚げ、マカロニサラダなど)	牛乳 じゃがいももち
15	土	牛乳 ポーロ	ナポリタン	麦茶 お菓子
17	月	牛乳 チーズ	魚のフライタルタルソース ほうれん草のごま和え 洋風スープ	牛乳 ココアクッキー
18	火	牛乳 クッキー	お別れ遠足	
19	水	牛乳 クラッカー	洋風おでん スパゲティサラダ	牛乳 ミックスかりんとう
21	金	牛乳 サッポロポテト	ポークカレー カミカミサラダ	麦茶 ケーキ
22	土	牛乳 クッキー	ちゃんぽん	
24	月	牛乳 チーズ	タイピーエン ひじきの炒り煮	麦茶 バナナ クッキー
25	火	牛乳 いりこ	とんかつ キャベツとツナの中華和え すまし汁	牛乳 スティックケーキ
26	水	牛乳 ビスケット	親子丼 だんご汁	牛乳 うどんかりんとう
27	木	牛乳 クラッカー	魚のオープン焼き ブロッコリーのマヨサラダ 中華スープ	牛乳 カリカリポテト
28	金		卒園式	
29	土	牛乳 クッキー	パン	麦茶 おかし
31	月	牛乳 せんべい	ハヤシライス 大根とハムのマヨ和え	牛乳 コーンフレーク

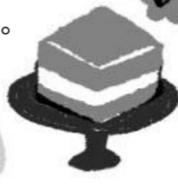
*お別れ会、誕生会は21日ですが、誕生日リクエスト給食は前週に行います。



桃の節句の「ひし餅」 「はまぐり」の意味は?



ひし餅のルーツは古代中国にあり、古代中国では母と子の健康を願い、母子草の餅を食べていました。これが日本ではよもぎ餅となり、長寿や純潔を表すひしの実を入れた白餅と、魔よけの意味をもつちなしの実を入れた赤餅が加わったといわれています。はまぐりは、「貝殻同士がぴったりと合わさる物は2つとない」ことから縁起物とされ、女の子がよい伴侶にめぐり会えるようにと、吸い物などに入れて祝い膳として出されるようになりました。



- * はご飯はいりません。
- * 材料の仕入れ状況によっては献立が変更となることもあります。

年長児にとっては保育園の給食を食べる最後の月となります。年長児にリクエストを聞き、給食やおやつの献立にいられています。(赤字で記載しています) ご家庭で、どんな献立をリクエストしたのか、お話ししてみてくださいね☆

